

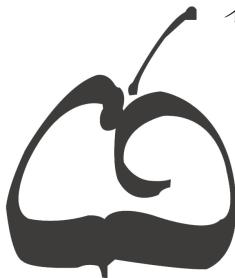
若々しく美しいの秘訣！！

シャルルル物語

願望の実現はイメージングが可能にする

イメージング(イメージトレーニング)
イメージングで心身の活性化
不調の改善や願望の
実現をサポート

シャルルドウワ
イメージセラピーアカデミー[®]
イメージ療法学を学び
イメージセラピストを目指す。
インターネットによる通信教育



生体機能活性化食品
不足気味な必須栄養素と過剰気味な
栄養素のバランスを整え、
若々しさを保たせる栄養補助食品

目 次

- 1 シャルル・ドウワ事業
 - 1 シャルル・ドウワ社の経営理念
 - 2 プロフィール
- 2 イメージング(イメージトレーニング)
 - 1 イメージングのメカニズム
 - 2 イメージングは擬似体験
　　イメージングユニット『ドウワセラヴィ・SW』
- 3 シャルルドウワイメージセラピーアカデミー
 - 1 イメージセラピスト養成講座
 - 2 シャルルドウワイメージセラピーアカデミー募集要項
- 4 生体機能活性化食品
 - 1 バイタルエッセンス類
 - 2 バイタルエッセンススペシャル
　　アンチエイジング AA
 - 3 バイタルエッセンスオレンジ
 - 4 バイタルエッセンスバイオレット
 - 5 ダイエット食品
　　ダイエットサプリメント『ダイエットエッセンス』
　　シャルル・ダイエット
　　ダイエットコーヒー『カプシーノ』
- 5 シャルル・ドウワ社の製品群
 - 1 イメージング機器＝脳機能活性化装置
 - 2 生体機能活性化食品
- 6 フランチャイズ
 - 1 イメージングサロン
- 7 お申し込み

1 シャルル・ドゥワ事業

私たちを若々しく、スリムでグラマラスな美しい人にさせることを目指した事業をシャルル・ドゥワ事業と名づけ進めています。

1 シャルル・ドゥワ社の経営理念

シャルル・ドゥワ社の経営理念は、医学博士、土井俊廣氏が開発した、生体機能活性化食品や脳機能活性化装置イメージングユニットなどの製品を使用していくだくことで、ユーザーを健康で若々しくスリムでグラマラスな美しい人になっていくだくことが、地域社会に貢献すると考えています。

シャルル・ドゥワ社では、土井俊廣博士が考える「若々しさと美しさ」のために必要なメソッドを製品化しました。それは、若々しさと美しさの源である「生命力」をコントロールする脳を活性化させることと、理想的な新陳代謝を得るために必要な、良質の栄養素を必要時に必要量を摂取していくだくことです。

この考えに基づき、シャルル・ドゥワ社では、脳神経系と生体各器官との間で行なわれている、生体電位によるコミュニケーションを活性化させるシステム(イメージングユニット)を開発しました。

つまり脳で描く、健康で若々しく美しい肉体のイメージを増幅する各種のイメージングユニットを使用したイメージング(イメージトレーニング)と、身体の細胞組織のつくり変えに必要な、すべての栄養素を含んだ生体機能活性化食品バイタルエッセンスシリーズや、体脂肪の減少を主目的とするダイエット製品(カプシーノ、ダイエットエッセンス)等を、ユーザーに常用していただき、その相乗効果で私たち人間がもつ「自然治癒力」を活性化させ、健康で若々しく、スリムでグラマラスな美しい人になることを可能にしました。

シャルル・ドゥワ社では、これらの素晴らしいメソッドを一人でも多くの方に使っていただくことを目指して事業活動を行っています。

2プロフィール

医学博士 土井俊廣

シヤルルドウワイメージセラピーアカデミー学長

イメージ療法学の提唱者。医学・工学の2つの側面から、人々が若々しく、美しくなるための研究を実践。数多くの発明と、電子機器・医療機器の開発からコンピュータの設計、口腔外科まで広い分野で活躍。

分子矯正医学とイメージ療法学の併用が身体機能を活性化させ、私たちを健康で若々しくさせることを提唱。

現在、全国各地にイメージ療法学を実践するイメージングサロンを展開中。

著書 みにくくなることはざいあく

イメージング

イメージと病

イメージダイエット

美しくなるイメージ療法学と栄養

エモーションナルマーケティング

2.イメージング（イメージトレーニング）

いま話題のイメージングによる心身の機能の活性化

1 イメージングのメカニズム

脳を初め身体機能は何歳になっても、イメージ力で活性化する。

しかし、ただイメージするだけでは、心身の活性化は十分には起こりません。強い願望が生み出すリアルなイメージが、心身を活性化させるのです。そして活性化した心身の働きを持続させ、理想的な新陳代謝を行うに必要な栄養素を十分摂ることができれば、身体機能が高まり、健康を始めあらゆる願望の実現を可能にします。

イメージ刺激が身体全体をダイレクトに活性化

近年イメージング（イメージトレーニング）については、テレビや新聞などでもさかんに紹介されるようになり、イメージングという言葉を耳にすることも多いでしょう。

イメージングをひとことで言うと、右脳がもつイメージ力を活用して、身体機能の向上や願望をイメージすることで、身体機能を活性化させ、能力を引出す方法です。

私達人間は、誰もがほぼひとしい能力と、可能性を持つて生まれてきます。

しかし現実の社会を見渡せば、その力を十分に發揮して、豊かな人生を送っている人もいれば、逆にその力を使いきれずいる人もいます。でも、どうしてその能力を使いきれない人がいるのでしょうか。

それは、願望があつても「自分には到底無理だ」と考えてしまうマイナスイメージが、その人の能力を發揮させないのです。



先にも述べたように、人はみな同程度の生体機能を持つて生まれます。

たとえば、脳細胞の数をみても、人類はほぼ同数です。身体機能も大きくなればなりません。

ですから、自分は生まれつき頭が悪いとか、運動神経がにぶいとかいうことはないのです。

しかし、世の中を見れば、頭の回転の速い人や、スポーツ万能の人達が目につきます。このようなことが、なぜ起きるのでしょう。

それは、普段の学習や日常的に生じる願望や、その望みがつまり、常日頃どのような願望をもち、どのようなイメージを持つっているかがこれらの差となって表れるのです。

近年の脳医学の研究によると、成人の大脳新皮質にある細胞(約140億個)のうち、私達人間が使っているのはたったの3%程度で、残りの97%の脳細胞は使われずに死滅していくのです。それも、1日に10万個程度が壊れてしまうのですから驚きです。だからといって、脳の機能が衰えてしまうわけではありません。

脳には可塑性という性質があります。これは、たとえ何ら

かの理由で脳細胞が壊れたとしても、そのまわりの休止していった脳細胞が、壊れた脳細胞の働きを補うのです。

そして活性化している脳ほど、この性質が強いのです。

大脑生理学が証明するイメージングの驚異的な効果

脳が活性化していれば、たとえ脳細胞が1日10万個壊れても、その代わりをする細胞が自動的に働きだすのだと先に述べましたが、それは身体でも同じなのです。

脳を始め身体の老化速度は、摂取する栄養素の質と、脳への刺激次第で大きく変わります。

なかでもイメージング(イメージトレーニング)による刺激が、心身の機能を、すべてを使うという点で非常に優れています。

ではなぜイメージングが身体機能の向上や、運動機能の向上、さらに仕事、勉強で成功をもたらすのかを、大脳のメカニズムに沿ってお話ししましょう。

世界的な心理学者マックスウェル・マルツ博士は、「人間の脳は現実のできごとと、現実と同じくらい鮮明に描いたイメージとを区別できない」と報告しています。

イメージングは、脳のこの性質を利用しているのです。つまり、

頭の中でいいイメージや願望実現のイメージを鮮明に思い浮かべると、脳はそれを現実と同じように感じ、そのイメージ情報を沿った活動を開始するのです。

その結果、身体機能が向上し、その人の能力を予想以上に發揮させるのです。

このメカニズムを大脑生理学的に説明すると、脳は現実と同じような鮮明なイメージを描くと、そのイメージに合わせて身体機能を調整しようとします。

怖い夢を見て飛び起きた、身体じゅう汗びっしりだつた、という体験はあなたもお持ちでしょう。夢はイメージそのものですから、脳がそのイメージを現実と同様にとらえ、実際の恐怖体験と同じような反応が起つたのです。

このように現実に近いイメージや、真実望むイメージを脳内にリアルに描ければ、そのことが実現するのです。

メンタルブロック（心の壁）とは

諺に「火事場の馬鹿力」というものがあります。これは、いざとなれば、人間は想像もできないほどの力を発揮することのたとえです。

つまり私たち人間の能力は、本当は非常に大きなものだということです。

しかし多くの人間は、この能力を使えずにいます。

それは先にも述べたように、何事をもマイナスのイメージで捉えてしまう、心の壁を持つています。

この心の壁をメンタルブロックといいますが、この心の壁が、本来の能力を抑えこんでいるのです。

これまでイメージが、人間の脳と身体にいかに大きな影響を与えるかを説明してきました。

しかし、すべてのイメージがそういう影響をもたらすわけではないです。イメージングですべてが成功するなら、大金持になることをイメージすれば、それが実現化することになりますが、そうではありません。

そして、たとえ願望の実現を目指せるイメージをもてたとしても、それを持続させるのが難しいのです。そして、イメージには心身にいい刺激を与えるものと、影響を与えないもの、さらに悪い刺激になるものがあります。

ですから、イメージングの技術の取得には、それなりのトレーニングが必要です。

そして、このトレーニング（イメージング）を自分の脳だけに

たよつて行い続けることは難しいのです。

その点、各種のイメージユニットを使ったイメージングでは、よい作用を心身に強く起らさせることができるように、日々のイメージングをリアルに続けさせることができます。

つまり各種のイメージングユニットの使用が、いいイメージや有効なイメージを脳内に湧かせやすくするのです。

またイメージが脳内に湧きあがると、 α 波と δ 波が混在した脳波が表れる利用して、その状態をモニターしながら、最も有効なイメージデータを、楽曲と共に脳にあたえる装置『イメージング装置』を開発しました。

これらのイメージングユニットを使用しながら、日常的に行うリアルなイメージングが、あなた本来の能力を發揮させ、健康を始め、あらゆる願望の実現を可能にします。

ところで、イメージングに励んでいるユーザーから次のような質問を多く受けます。

その一つは、**イメージング（イメージトレーニング）とメディテー**

ション（瞑想）との違いについてです。

瞑想とは、心を静めて無心になる、あるいは心身の静寂を取り戻すなどの方法により心身の健康保持や自己の成長・向上などを目指して行われるものです。

一方のイメージングは、心身の健康保持や自己の成長・向上

に加え願望の実現を目指して行うものです。

さらに言えば、瞑想は静的な脳活動が主体であり、イメージングは動的な脳活動が主体です。

つまり、イメージングは積極的に願望の実現をイメージするものです。（リアルで躍動的なイメージング）

もう一つは、**プラセボやネガティブイメージの作用**です。

プラセボ効果も、ネガティブイメージが生み出すノセボ効果も、根本は同じ「思考（イメージ）」から生まれてくるものです。

つまり、プラセボ効果は良い効果を期待するイメージ、ノセボ効果は害作用や副作用を懸念するイメージに由来しているのです。その結果が「身体の状態」というわけです。

そして、私達の思考（イメージ）の七割がネガティブなものです。それが「ノセボ効果」を生む出し、体調不良や病を招くのです。

では、単に頭で前向きに考えればよいのでしょうか。いいえ、それも必要ですが、より重要なものが自分自身の中に眠る力や生命力、意思力を正しく認識することです。

物事をどのように認識するかで、身体への影響が変わります。

重ねて言えば、心（イメージ）が身体を作ります。そして、その逆はありません。

このことは、身体は脳内イメージに何の疑問を持たず従うといふことを意味しています。

2 イメージングは疑似体験

イメージングが可能にする身体機能の向上や願望の実現

イメージングは、脳に疑似体験を与えるものです。脳はこの疑似体験を現実のものと感じ、それに合わせて身体機能を調整するのです。

つまり、イメージングによるイメージ刺激が、心身のあらゆる機能を向上させ、あなたの願望の実現を可能にします。
あなたが願望の実現イメージを、リアルに描くことが
できれば、脳は身体機能を活性化させ、
その能力を十二分に発揮させるのです。



イメージングが上手な人は願望を実現しやすい

人間の脳は右脳と左脳に分かれ、思考、記憶、全身への指令など、脳機能のあらゆる分野で、分業しながら同時性を保つて機能しています。

つまり、右脳は左手、左足など人間の左半身の神経、感覺をつかさどり、イメージングに密接に関わるイメージ力の源で、直観的、幾何的、音楽的、絵画的な思考の主役です。

逆に左脳は、右半身の神経、感覺をつかさどり、言語的、論理的、分析的、代数的な思考の中心です。

また、一般に記憶というと、言葉で記憶していると考へがちですが、実は記憶のほとんどは、右脳にイメージとして蓄えられているのです。

この右脳のイメージによる記憶量は、左脳の言葉の記憶量の百万倍以上に及ぶと考えられています。あなたがある風景を思い浮かべたり、新しい発想を思い描くとき、すべて右脳が記憶したイメージを使っているのです。

相対性理論を発見したアインシュタインは、「物事を考へるとき、言葉ではなく、躍動するイメージで考へる」と語っています。

これは、彼が優れたイメージ力をもつ典型的な右脳人間だったことを物語っています。

イメージングは、自分自身が望むイメージを、鮮明に脳内に思い浮かべることで、脳に擬似体験を与えるものです。脳はこの疑似体験を現実のものと感じ、それに合わせて身体機能を調整しようとするのです。たとえばゴルフなら、自分の最高のショットを鮮明にイメージし、脳にそのイメージを記憶させるのです。

イメージが鮮明になればなるほど、脳は実際に行ったことのように、運動機能を調節し、いしショットが打てるよう身体機能を働かせるのです。

しかし、身体を実際に動かす練習ではこうはいきません。

実際の練習なら、成功は何回かに1回でしようと困ったことに失敗経験も増えていきます。それが、その後のプレー時の不安感を強くするのです。

しかし、イメージングでは、それを避けることができます。

もちろんどんなスポーツでも、基礎的な技術がともなわなければなりません。

ですから実際の練習をしながら、本番さながらのイメージングを行えば、脳はその擬似体験を通じて、本番での運動機能や、心理状態をリハーサルし、恐怖心、あがり、プレッシャーなどをおさえ、最高のプレーを行わせるのです。

しかし私達人間は、願望が大きいほどに、いいイメージをも

つ」ことが難しいのです。

その点、イメージングユニットを使用しながらのイメージングなら、本番さながらのリアルなイメージをもつ「」ことができ、願望が実現しやすくなるのです。

イメージの作用

イメージの作用について、わかりやすい実験があります。

九州大学医学部が行なった実験で、うるしにかぶれるという13名の高校生に目隠しをして、右手に栗の葉を左手にうるしの葉をこすりつけ、どんな発症経過をたどるかを観察したのです。この実験では、被験者の高校生には、うるしを栗の葉、栗をうるしの葉と、事実とは逆のことを教えておいたのです。

結果は、13名中、9名が、栗の葉をこすりつけられた右手に、皮膚炎が現れたのです。

それに対して、実際にうるしの葉をこすりつけた左手には、だれ一人、異常が現れなかつたのです。

つまり高校生たちは、右手にうるしがこすりつけられた、といいうイメージだけで炎症を起こし、うるしでないというイメージが、アレルギーという生理的反応をも、おさえてしまったのです。

この実験は、人間が意志で動かせる手や足などの身体機能

に影響を与えるばかりか、うるしにかられるというような、意志とは関係のない生理的反応までをも、イメージが左右することを示しています。

このメカニズムを大脑生理学的に説明すると、脳は現実と同じようなイメージを鮮明に描くと、そのイメージに合わせて身体機能を調整します。

つまりイメージングとは、自分自身が望むイメージを、鮮明に脳内に思い浮かべることで、脳に擬似体験を与え、その疑似体験を身体に再現させる技術なのです。

と言つても、よほどのイメージ力がなくては、心身に十分の反応を起^こさせることはできません。

その上、私達人間は、何事をもマイナスのイメージで捉えてしまふ心の壁(メンタルブロック)を持つています。

この壁が、あなたの本来の能力を抑え^{こん}でいるのです。

この心の壁を取り除き、プラスのイメージ力を強化できれば、私達は能力を十二分に発揮できるのです。

その意味で、各種のイメージングユニットが開発されました。このイメージングユニットを使用したイメージングでは、このマイナスマージュを取り除き、プラスのイメージ力を高めることができます。

特に若返りや身体の不調の改善には、イメージングユニット

の使用が不可欠です。

そして、このイメージングユニットを使用しながらのヨガ(イメージヨガ)が、心身の機能を高めるうえで非常に効果的です。ところで、**身体不調や病の原因は、外傷・毒・思考(イメージ)**の三つです。

一つめは、「外傷」により、神経系統である脳から出されたシグナルや情報が細胞、組織、器官に届く途中で、本来の機能に変化が生じてしまうものです。

二つめの「毒」は、神経システムや対象となる細胞や組織間の情報やシグナルを乱したり、間違った情報やシグナルが細胞組織に伝えられることにより起^こります。

そして最後の三つめは「思考(イメージ)」です。

意外に思うでしようが、「思考(イメージ)」が生体内の化学物質であるホルモンを分泌させ、その逆はないのです。

たとえば、うつ病などは、過剰なストレスや悪しきイメージにより、体内で作り出されるホルモン類が、不適切な量になるため、環境と不調和を起^こすのですが、これはあくまでも「思考(イメージ)」が先であつて、その逆ではないのです。

つまり、健康とは環境の情報を正確に感知し、適切に生命を維持できるように神経システムが働いている状態です。

イメージングユニット『ドゥワセラヴィ・SW』

人間の思考、身体機能、行動、行為はすべてイメージから始まります。そして強いイメージ力が、心身の機能の活性化と願望の実現を可能にします。

イメージング(イメージトレーニング)については、各方面でさかんに紹介されていますから、イメージングという言葉を耳にすることも多いでしょう。

このイメージングを日常的に行えば、身体機能や学習効率は向上し、体調改善や勉強を初め、スポーツの技術を身につけたり、仕事のさまざまな能力の素早い獲得に役立ちます。

つまりイメージングを行うと、身体機能を高め、あせり、イライラ、プレッシャーなどを取り除き、あらゆる場面で、もてる力をフルに発揮させやすくなります。

また、イメージングは脳機能を活性化し、ひらめき、直観力を鋭くさせるなど、潜在能力を引出す作用が強いのです。

イメージングは、スポーツの世界ではあたりまえのこと、名選手と呼ばれる人たちほど、イメージングの名手といえます。

たとえば、ゴルフの帝王、ジャック・ニクラウスは、イメージングについて次のように語っています。「私のプレーの50%は、イメージに支えられている」と語っています。彼は、ふだんの練習でも、自分の最高のショットを頭の中でイメージするそうです。そして、本番では必ずスイングを起こす前に、その状況に応じた最高のショットをイメージするといいます。

これが、彼の正確なショット、ゲームメイキングのうまさ、プレッシャーに負けない心の強さのもとなのでしょう。

3 シャルルドゥワイメージセラピーアカデミー

～先進の認知科学～

イメージ力を学びセラピストを目指す専門校です。
最先端の学問であり、医療と美容だけでなく、
福祉、教育の場でも注目されています。

1 イメージセラピスト養成講座

イメージセラピストは 21 世紀に求められる職業

自分自身が真実望むことをリアルにイメージできれば、
常識では考えられないようなことをも可能にします。

人はイメージどおりになることができます。

なぜなら、私たちの心と身体は脳によってコントロールされています。
そして、その脳は現実の出来事と、それと同じくらい鮮明に描いたイメージとを区別できないのです。つまり願望の実現をリアルにイメージできれば、脳はそれを実現しようと頑張ります。



イメジュリストクラス

あなたの願望の実現を目指して、イメージ療法学の基礎的なクラスを受講してみませんか。
◇インターネットを通じた、通信教育での受講です。

2 受講クラス

イメージリスト

イメージ療法学（1単位）の基礎を学び、自分自身の能力開発をはかりたい方のためのコースです。学習や自己の能力開発に最適です。
＊通信講座での受講です。

イメージリスト資格
サロンスタッフ資格

イメージセラピスト

本校で人間科学及びイメージ療法学を学び、イメージセラピストの資格を望まれる方のコースです。
理論と実技をインターネットを通じた通信教育と面接学習。

イメージセラピスト資格
サロン開設資格

講師クラス

本校の講師を目指すコースです。
定期的なスクーリング及び各地のサロンへの学術的な指導を行います。

本校の講師資格
サロン開設資格

通常単位取得はアカデミックレベル順に取得しますが、これとは別に、十分の学力、技術、資質を有すると本校が認める方には、各修学ステップをスキップして学ぶ方法もあります。

3 募集要項

本校では、イメージ療法学(認知科学)を主体とする人間科学を学びます。本校における修学方法は、主にインターネットを通じた通信教育による学習に加え、面接学習により行います。また、本校における修学は、単位制です。好みの科目から、さらに好みの修学速度を自分自身で選べます。

なお、特定の科目のみを聴講(科目履修)することも可能です。

募集学生の種類 本校への入学は、全科目の履修を目的とした正規入学生(正科生)に加え、特別な科目のみの履修を目的とした科目履修生があります。

正科生とは、本校入学資格を有する方が、本校の卒業を目的としています。

科目履修生とは、本校卒業が目的でなく、特定科目の履修を望む場合です。

本校の入学金・学費その他 入学金:330,000 円(税込)、機材費:440,000 円(税込)授業料:1 単位につき 33,000 円(税込)

但し、科目単位分の受講料を一括入金のこと

*科目履修生についても履修科目につき同様の授業料が必要です。

URL : <https://www.imagetherapyacademy.com>

4 生体機能活性化食品

私達が若々しく美しくなるには、
良質の栄養素と脳機能の活性化が必要です。

1 バイタルエッセンス類

アンチエイジングには良質な栄養素が必要

私達の身体の基礎代謝を高め、
理想的な新陳代謝を行わせるには、良質な栄養素
(アミノ酸、脂肪酸、糖質、ビタミン、ミネラル、食物繊維、
各種生理活性物質)などを毎日バランスよく摂ることが
必要です。そして化学合成物質類を
できるだけとらないことが重要です。



身体に必要な栄養素

バイタルエッセンス類は、生体の細胞組織の活性化に必要な、
全ての栄養素(アミノ酸、脂肪酸、糖類、ミネラル類、ビタミン類、
食物繊維、生理活性物質)を含むフードサプリメント(栄養補助食品)です。

バイタルエッセンス類を常用すれば、生体の免疫機能を高め、
血清中の過酸化脂質や余剰な活性酸素を減少させ、タンパク質の合成機能を増し、栄養状態を改善し、新陳代謝を活性化させる作用が生体の自然治癒力を高め、若々しさと健康を保ち増進します。

ではバイタルエッセンス類に含まれる、これらの栄養素を簡単に説明します。

アミノ酸

身体の筋肉や臓器などの構成成分であるタンパク質は、各種のアミノ酸が組み合わさって作られます。さらにアミノ酸は、生体反応の触媒である、酵素や身体機能を調整するペプチドホルモン、及び神経伝達物質などの主要成分です。つまり、タンパク質は生命の維持には欠かせないのですが、あらゆるタンパク質は体内で一旦、アミノ酸に分解され、後にまた私たちの身体に合ったタイプのタンパク質に合成されます。

このタンパク質の基となるアミノ酸は、全部で20種類あり、

そのうち人間の体内で合成されないものが9種類（乳幼児にはさらに1種類が加わります）あり、それを「必須アミノ酸」といい、食品から必ず摂取しなければならないのです。その上、理想的な身体の新陳代謝を得るには、この必須アミノ酸類の摂取割合が重要です。バイタルエッセンス類には、これらの各種のアミノ酸がバランスよく含まれています。また、エッセンス類に含まれる高機能タンパク質、シトルリンは、若やぐ作用が強い物質です。

脂肪酸

脂肪酸は、脂質の主な成分です。

脂肪酸は、炭素、水素、酸素の元素が結合してできています。この結合の仕方で、飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に分かれます。また、脂質は動物性と植物性に分かれ、あらゆる食品中に含まれる高カロリー栄養素であると共に、身体全体の細胞膜や核膜などの構成成分です。

バイタルエッセンス類には、ひまわりの種子に含まれるトナリン（異性化リノール酸）や、クルミに含まれるリノレン酸やオレイン酸、またオキアミや魚類に含まれる、DHAやEPAという不飽和脂肪酸がバランスよく含まれています。

糖質

糖質は、炭水化合物ともいわれ、私たち人間の主要なエネ

ルギー源であると同時に、身体の構成成分（アミノ酸、糖質、タンパク質、糖脂質、核酸）です。ですから、糖質は形を変えて（グリコーゲン、中性脂肪など）身体中に貯蔵されます。この糖質のうち、食品に含まれる代表的なブドウ糖（单糖類）は、脳神経系の唯一のエネルギー源です。また、糖類のうちのオリゴ糖と呼ばれるタイプは、消化されない状態で大腸まで到達するため、身体のエネルギー源としてはあまり有用ではありませんが、腸内のビフィズス菌の栄養となつて、それらを増殖させ、健康を保つうえで役立ちます。

ビタミン

一般にはビタミンといふと、活力剤のような意味でとらえる方が多いのですが、ビタミンは糖質や脂肪、タンパク質のよう

に直接、血や肉やエネルギーになる栄養素ではありません。ビタミンの主な働きは、ごく微量で他の栄養素の働きを助ける潤滑油のような働きと、ビタミン類を少し多めに摂ることで、生活習慣病を防ぐ働きです。ビタミンには脂溶性と水溶性のものがあり、合わせて13種類があります。その他に、薬理作用がビタミンに似ている、ビタミン様物質と呼ばれるものが多くあります。

また、脂溶性ビタミンの過剰摂取には注意が必要です。とい

うのも、水溶性のビタミンは過剰に摂つてもすぐ排泄されます

が、脂溶性のビタミンAやDは、体内に蓄積されるため、摂りすぎると頭痛や吐き気などの過剰症を起こすことがあります。また、生活習慣病の予防を目的に多めに摂るとなると、普通の食事では不十分なため、サプリメントにたよることになります。この際、ビタミンの単剤はさけることが賢明です。ビタミンをはじめ、あらゆる栄養素は互いに助け合うことで、その機能を発揮できるようになっています。一種類あるいは数種類のビタミンを過剰に摂つても、身体のバランスを崩すだけです。通常、食事からとれる栄養は、ビタミン以外にもあらゆる栄養素を含んでいます。

ただその量と質という点では、一日に30品目の食材が必要とされ、毎日の食事では難しいです。ですから、若返りや健康増進のためにサプリメントを摂ることになります。バイタルエッセンス類はそれを満たすために開発されました。

ミネラル・酵母醗酵エキス

私たち人間の身体の約4%がミネラルです。

自然界には、約90種類のミネラルがあり、そのうち人間の身体を構成するミネラルは、**主要ミネラルが7種類と微量ミネラル**²²種類です。

主要ミネラルとは、カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウム、リン、塩素、イオウです。一方、微量ミネラルのうち、

必須性が高いものは、鉄、銅、亜鉛、セレン、マンガン、ヨウ素、コバルト、モリブデン、クロムです。これらのミネラルの働きは、身体の新陳代謝や、神経の刺激伝達作用や、筋肉の運動や身体でおこなわれている多くの化学反応をサポートすることです。ミネラルは主に、穀物類や海藻類、動物の肝臓などに多く含まれています。毎日の食事で、これらのミネラルを十分摂ることが、健康と若々しさを保つうえで必要です。

特に老化のもとになる、余剰な活性酸素を除去する酵素の必須成分として、鉄、銅、亜鉛、セレン、マンガンが重要です。

しかし最近の食材は、精製されすぎた素材が使われているため、食品中のミネラルは失われている場合が多いです。日頃から、食生活に偏りがみられる人は、意識的に魚介類や海藻類に加え発酵食品などを食べるよう心がけるとともに、ミネラルを初め、全ての栄養素をバランスよく含む、バイタルエッセンス類の飲用が効果的です。中でも、キヤンジダ酵母発酵から抽出した**ニコチノアミドモノヌクレオチド**と数種類のアンチエイジング成分を含む**アンチエイジングAA**の飲用が有用です。また、ミトコンドリアの活性化を目的に稻酵母による発酵物より抽出した、**5-アミノレブリン酸**が、はからずも、サーズや新型コロナウイルスに対する感染や増殖を抑制することがわかれました。

食物纖維

食物纖維とは、人の消化酵素では消化しにくい難消化成分の総称です。つまり、身体の構成成分やエネルギー源にならないもので、以前は食べ物のかすとされていました。

食生活の欧米化や、精製原料を用いた加工食品の増加に合わせ、生活習慣病の急速な増加や、死亡率の上位を、ガンや心臓病などが占めるにつれ、食物纖維の重要性が認識され、五大栄養素（糖質、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラル）に続く、第六の栄養素といわれるようになりました。

食物纖維は、植物性、動物性を問わず、水に溶けない「不溶性食物纖維」と、水に溶ける「水溶性食物纖維」に分けられます。

食物纖維の主な役割は、栄養素の吸収をゆるやかにしたり、有害物質の排泄作用や、虫歯や肥満や便秘から起らやすい腸の疾患（大腸ガン、憩室症、虫垂炎など）や生活習慣病（高血圧症、糖尿病、心臓病、高コレステロール血症、胆石、動脈硬化症などを予防する働きです。

特に、バイタルエッセンス類に含まれる、海藻類や大麦若葉やモロヘイヤ、玄米から取り出した食物纖維は、この作用が強いのです。

生理活性物質（ポリフェノール及び類似物質）

ポリフェノールとは、植物が光合成によって作り出す色素や苦味成分のうち、化学構造式にOH（水素基）を2つ以上含むものの総称です。

ポリフェノールの主な働きは、体内に発生する活性酸素を除去し、老化や病を防ぐ作用です。

特に、バイタルエッセンス類に含まれる、ぶどうの種や皮から抽出するレスベラトロールやアントシアニンに加え、えびやオキアミから抽出する、抗酸化力の強いアスタキサンチンや細胞の若返りに有用なニコチナミドモノヌクレオチドやニコチナミドリボシドやN-ALAさらにはオレオカントールやオキソアミヂンなどが、若々しさを保ち、ダイエットをはじめ、老化が主因となる身体不調や病の予防に役立ちます。

つまり、目や耳の機能の衰え、糖尿病、肝臓、血管、血压のコントロール、美肌、発毛などに非常に有用です。

では、バイタルエッセンス類に含まれる、その他の生理活性物質について述べてみましょう。

イソフラボン

大豆胚芽に多く含まれるポリフェノールです。別名「植物由來のエストロゲン」といわれ、女性には非常に有用です。

イソフラボンの主な働きは、私たちを若々しく、つややかに

し、骨の再生を助け、骨粗鬆症や更年期障害を防ぎます。

イヌリン

菊芋に含まれる多糖類で、天然のインスリンと言われるよう、血糖のコントロールや、中性脂肪の減少作用に優れています。

カテキンエラグ酸

緑茶の渋味成分となるポリフェノールです。主な働きは、血液の凝固を抑制し、胆汁酸の分泌を高め、血糖値の上昇を抑え、殺菌作用による食中毒やウイルス感染を予防します。

コーヒー や ゲンノショウコから抽出したポリフェノール様物質で、過酸化脂質の生成を抑え、抗老化作用があります。

β-グルカン

靈芝やシイタケから抽出される多糖体で、腫瘍抑制作用や肝臓保護、血圧降下免疫力強化作用があります。

クルクミン

ウコンなどに含まれ、これまで述べてきたポリフェノール類の作用に合わせ、肝臓の機能を強化させる働きがあります。

カプサイシン

唐辛子の辛味成分で、中枢神経を刺激して、アドレナリンの分泌を高め、脂肪分解酵素リバーゼの働きを活性化するためエネルギー代謝を高め、脂肪の分解を早めます。

セサミノール

ゴマから抽出されるゴマリグナンの一種で、コレステロールを減少させ、動脈硬化を防ぎ、肝機能を高める働きがあります。また、肌や毛髪の再生にすぐれた効果があります。

大豆サポニン

大豆に含まれる、渋味、苦味の成分で、主な働きは、抗変異原性という細胞の突然変異を抑制する作用です。つまり、ガンやエイズウイルスの増殖を抑える力が強いのです。

ギンコ билoba

イチョウの葉に含まれる香りの成分で、主な働きは、抹消血管の血流を促進し、認知症や冷え性を改善させ、脳の記憶力や集中力を高めます。

アルギン酸、フコイダン

コンブ等の海藻に含まれ、コレステロールや血糖の上昇を抑える働きがあります。また、免疫力を高める作用が強い物質で、アレルギー や ガンの防止に効果があります。

グリチルリチン酸

カンゾウの根に含まれ、甘味の強い物質で、抗アレルギー作用や抗ウイルス作用、抗ガン作用があります。

フラボノイド

植物の発芽と成長に関係するポリフェノールで、血液の循

環を良くし、心疾患の予防に有用です。

グルタチオン

酵母やほうれんそう、ブロッコリーなどに含まれ、細胞の老化やガン化を防ぐ作用が強いのです。

コイックセノリド

ハトムギに含まれ、皮膚の新陳代謝を高め、腫瘍抑制作用があります。また、リューマチや神経痛にも有効です。

レシチン(リン脂質)

卵黄や大豆、酵母に多く含まれ、細胞膜や脳神経組織の主要な構成成分です。

レシチンの主な働きは、血中や肝臓のコレステロール値を下げ、脂質の代謝を促進します。

また、脳機能を高め、認知症を防いだり、記憶力を高めたりします。

シスタチノン、フイチン酸、アラビノキシラン、ギヤバ

玄米に含まれる物質で、身体の新陳代謝や免疫力を高め、ガンやウイルス感染を防止する働きが強い物質です。

(スペリジン)、D-クリプトキサンチン、クエルセチン

みかんの皮より抽出される成分で、鎮静、抗ガン、抗炎症作用があります。

松の葉や実に含まれる不飽和脂肪酸であるクエルセチンなど

が、余分のコレステロールや中性脂肪を取り除き、血管を柔軟にして、高血圧や認知症を予防します。

核酸

すべての細胞に含まれる、遺伝をつかさどる成分で、DNA(デオキシリノボ核酸)とRNA(リボ核酸)を指します。

私たち人間の身体は、細胞の集合体です。そして、その細胞は毎日、休みなく新陳代謝を繰り返しています。この新陳代謝に不可欠な栄養素の補給はもちろんのことですが、それと同様に細胞分裂を行わせる遺伝子を作らなければなりません。この遺伝子を作る材料が核酸です。

バイタルエッセンス類に含まれる核酸は主に、ごま、酵母類、玄米より抽出します。

健康で、若々しい身体を生涯持続させるには、身体の新陳代謝を高め、免疫機能を活性化させねばなりません。そのために必要なことは、良質な栄養素を毎日欠かさず、とることです。エッセンス(バイタル、ダイエット)シリーズの各製品には、これらの成分が効果的に含まれています。

次に重要なことは、ストレスを小さくし、十分の睡眠と心地よいイメージを持つことです。

飲用方法

バイタルエッセンス類を、身体が必要としている量以上飲用しますと、下痢をする場合があります。

これを避ける為、最初のうちは使用量を少なくして(1~4 包)、食前に水、牛乳、ジュース等で飲用します。下痢等の症状がなければ、順次增量します。『軟便になる位の量が最もよいでしょう。(日常量)』

□肥満や肌あれ、色黒、シミ、小ジワ、便秘等には、食前と睡眠前の飲用が効果的です。

□頭脳の活性化や学童の IQ 増加、認知症の予防、改善には、1 日 3~4 包の飲用が効果的です。

□アレルギー性疾患、喘息、肝臓病、糖尿病、白内障、ウイルス性疾患、貧血、ノイローゼ、神経病、潰瘍(胃、十二指腸)、頭痛、心筋梗塞、高血圧等の改善には日常量を飲用します。

症状が改善すれば、飲用量を順次減量し、一日 1~3 包程度飲用します。

□発熱(風邪や炎症)や痛み(頭痛、生理痛、急性痛、慢性痛)を感じる場合、1~2 時間毎に1包の割合で、2~3回の飲用が効果的です。その上で、専門医へ受診して下さい。

□癌、白血病のような生体組織の消耗が激しい薬剤を多用する場合には、日常量の飲用が必要です。「**症状が改善しても、日常量の飲用が必要です**」

□肥満、肌あれ、色黒、シミ、肩こり、若禿げ、薄毛、便秘等の方には、特に毎食前に飲用します。

また、肌荒れが気になる方には、バイタルエッセンス類を少量(耳かき 5~6 杯、又はバイタルエッセンス類の空き袋 4 包程度)、コップ 1 杯程度の水に溶かし、頭髪及び全身のリンスがわりに使用して下さい。

アトピー性皮膚炎や、色黒、シミ、シワ、肌荒れ等がひどい場合、エッセンス風呂が非常に有効です。

少しづるめの(～42℃)湯船に、バイタルエッセンス類 1 包をよく溶かし、そのお湯の中にゆったりつかり、全身をやさしくマッサージしながら、少し汗をかく位の時間お湯につかっておくと効果的です。

2 バイタルエッセンススペシャル

基礎代謝を高めれば、無理なく美しく若やぐ

私達のボディーが美しいとか、かっこいいとか見えるのは筋肉質と脂肪質のバランスできます。ただ単に脂肪を減らすだけでは、それは望めません。バランスのとれたスリム化を望むなら、基礎代謝量を高めればいいのです。基礎代謝を高めるには、栄養素のバランスが重要です。この栄養のバランスを無視した無理な急速ダイエットは、急速な老化を生むのです。

基礎代謝を高めれば、自然に若やぐ

余剰脂肪の減少には、二つの考え方があります。一つは、摂取カロリーを制限する方法です。

つまり、ダイエット（カロリー制限食の意味）です。二つめは、基礎代謝量を高め、消費カロリーを増加させる方法です。つまり、バイタルエッセンススペシャルを飲む方法です。
私たち人間は、生きて行く上で、常にエネルギー代謝を行っていますが、その基礎的なエネルギー消費を基礎代謝と呼んでいます。これは、ただじっと安静にして寝ているだけでも消費するエネルギーを指します。

つまり、私たちは寝ているときでも、脳を初め、筋肉や内臓が活動していて熱を作ったり、腸での消化活動を行ったり、夢を見たりして、エネルギーを消費しているのです。

この基礎代謝は、若いときほど高いのです。子供の体温が、老人より高い理由です。

そして体内では、脂肪部分ではエネルギーを使わず、筋肉部分と、脳内で大半のエネルギーを消費しています。つまり、脂肪比が高い女性の基礎代謝量は低いわけです。

これは、同じだけのカロリーを食事で摂ったとしても、基礎代謝量が高ければ痩せ、低ければ太ることになるのです。ですから、余剰脂肪の減少を考えるなら、この基礎代謝量

をいかに高めるかが問題になります。

基礎代謝量は若いほど高いと先に述べましたが、それ以外に高める方法があるのです。

一つは、運動です。ウォーキングやエアロビクスを行うことで、運動エネルギーの消費と筋肉を増加させることができ、基礎代謝量は高くなります。

二つめは、日頃の栄養バランスです。栄養バランスが高ければ高いほど、基礎代謝量も上昇し、身体は若やぐのです。

この考え方により、バイタルエッセンス・スペシャルには、各種の栄養素に加え、特に脂肪質の代謝に有効なアミノ酸(リジン)、アスペラ銀酸、アルギニン、グルタミン酸、プロリン)やビタミン類、ミネラル類を初め、糖質や脂質の吸収を抑え、排泄を促す食物繊維を多く含ませ、ダイエット効果と若やぐ効果を高めました。

三つめは、脳機能の活性化です。体内でのエネルギー消費のうち、脳内でのエネルギー消費は最も大きく持続的です。

たとえば、脳が安静状態でも、身体全体の14%ものエネルギー消費をしています。

それが一旦活性化すると、全体の50%ものエネルギーを消費するのです。

その上、脳は栄養バランスが取れた状態で、なおかつ心地よ

いイメージをもつたとき、最大限に活性化するのです。そして、不思議なことにあまり疲れません。

つまり、栄養バランスが取れていて、心地よいイメージを脳内にもてれば、驚くほどのエネルギー消費を持続的に行なうことができるのです。

この考え方から、イメージダイエット法が生まれたのです。

バイタルエッセンス アンチエイジングAA

また、これまでの研究から私達人間(動物)の老化を遅らせる成分がいくつあることがわかつてきました。

特に、レスベラトロールやニコチンアミドモノスクレオチドやニコチニアミドリボンンドや5-ALAさらにはオレオカントールやオキソアミヂンなどが、若々しさを保ち、ダイエットをはじめ、老化が主因となる身体不調や病の予防に役立ちます。

それらの成分をバイタルエッセンス・スペシャルに効果的に含有させたものがアンチエイジングAAです。

食生活をはじめとする悪しき生活習慣を整えながら、アンチエイジングAAを日常的に飲用すれば、あなたの老化を遅らせ老化と深く結びついている身体不調や病の予防に役立つでしょう。

3 バイタルエッセンスオレンジ

身体の老化や病は、脳と栄養素に影響される

良質な新陳代謝を行うに必要な栄養素を、必要時に必要量を同時に摂り、脳を活性化させるイメージングを行えば、心身の機能は活性化し、自然治癒力は増大します。つまり栄養素の補強とイメージングが、健康で若々しく美しい状態を取り戻させ保てるのです。

私達は皆、若老(わかふけ)です

肥満や肌荒、さらに年齢以上に老けて醜くなるのは、罪悪に近いことです。なぜなら、これらは怠惰のあらわれで、自己をコントロールできない証拠です。

近年、いろいろな肥満解消法や美容法、健康法が紹介されています。

しかし、どの方法も一時的な効果しか得られず、長く続けるとかえつて体調をくずしたり、体重増につながったり、急速に老ける等、マイナス効果しか得られない場合も多く見られます。

どうして美しくなるための努力をしながら、このようなことが起きるのでしよう。それは、これまでの方法が、身体に必要な栄養素と、脳の問題を取り上げていないからです。

特に、健康で若々しく美しくなる為に必要な栄養素と、脳の活性化と言う点で、大きな間違いをしています。ただ体重だけを落としても、美しくなれないのです。ましてや、若々しくなる」となど不可能です。

私達の身体は、上手に使えば本当は、百五十年～二百年位使えるように作られています。
しかし、長寿と言われる日本人でさえ、やつとその半分余りの寿命です。

その上、最近の日本人は、心身に不調をもつ人が非常に増えています。

そして、その主因はストレス過剰な生活環境でしょう。ところで、あなたは身体の衰えや心身の不調が、脳内のイメージ力と、身体に必要な栄養素を十分摂ることで大きく変わることを知っていますか。

と言うのも、私達の身体は、毎日作り変えられています。これを新陳代謝といいますが、この身体の作り変えは、脳の活性度と、毎日の栄養素の質と量で決められます。

特に、ストレスに耐える力は、脳内イメージと摂取する栄養素の質と量に強く影響されます。

つまり、ストレスに強くなるのも、若々しくなるのも脳内イメージと摂取する栄養素の質と量に影響されるのです。

あなたの身体が、今の年齢の十歳も二十歳も若い時代を思い出してください。身体の新陳代謝を高めれば、その時代に戻れるのです。

それは素晴らしいことです。そのため重要なことは、若々しく美しくなるという意識（イメージ）を強く持ち、身体の作り変えに必要な、全ての栄養素を同時に摂ることです。

しかし、残念なことにあなたの意識や食事内容は十分ではありません。特に、栄養素の過不足は、新陳代謝の低下をま

ねき、身体の不調や老化や肥満の原因となっています。
その上、化学合成物質の過剰摂取がそれらを増悪させています。

この栄養素の過不足を改善させ、化学合成物質類の害をやわらげ、新陳代謝や生体機能を高めるものが、バイタルエッセンスオレンジをはじめとするバイタルエッセンス類です。

4 バイタルエッセンスバイオレット

お肌の曲がり角を向かえた方の美肌食品

私達の見かけの年齢は肌にあらわれます。
 年齢よりも若々しいのも、老けて見えるのも、肌のみずみずしさや
 くすみ、シミ、シワの量で決まります。
 つまり老顔は、肌の衰えが原因ですが、それは体内で作られる過剰な
 活性酸素(スーパーオキサイド・ラジカル)が主原因です。
 この活性酸素の害は、日頃の栄養バランスを
 高めれば防ぐことができます。

美肌の大原則は活性酸素の低減

肌は年齢を重ねるほどに透明感がなくなり、くすみやシミ
 が目立つきます。これは加齢とともに表皮の基底層にある
 チロシナーゼという酵素や、肌の細胞膜を作っている脂肪酸が
 酸化して、褐色に変化することが原因です。

そして一方で、体内のアミノ酸と糖質が結合して褐色化す
 る「メーラード反応」も年齢を重ねるほどに進みます。

これらの酸化作用は体内で作られる活性酸素が原因です。
 私たちが若々しい時期は新陳代謝も高く、この活性酸素を除
 去するSOD(スーパーオキサイド・デスマターゼ)という酵素
 が大量に作られ、身体を守ってくれていますが、加齢に加え栄
 养素の過不足が原因で、その生産量も減っていくのです。
 ところで、この活性酸素が体内で作られる理由は、私たち
 が生きる上で不可欠なエネルギー生産や、体内に取り込まれ
 る細菌などを破壊するうえで、この活性酸素が必要なためで
 す。

ところが、この生きるうえで不可欠な活性酸素も多くなり
 すぎると、体内的あらゆる物質を酸化してしまい、身体がさ
 びてくるのです。

これが老化です。そして困ったことに、私たちの生活環境は、
 この活性酸素を多量に作る方向に向かっています。まず空気

からは、二酸化炭素、ダイオキシン、光化学スモッグなど、水からは酸性水やトリハロメタンを初め、水溶性の化学物質などです。食品からは、残留農薬、添加物、防腐剤、合成着色剤などです。

このような環境化学物質が、体内に活性酸素を必要以上に作らせ、私たちを老化させるのです。

この活性酸素の毒作用を取り除く働きをするものが、抗酸化栄養素(ビタミン類、ミネラル類、ポリフェノール類、アミノ酸類)です。

バイタルエッセンスバイオレットには、この抗酸化栄養素が主に含まれています。

二度目の曲がり角は「わい」

女性にはお肌の曲がり角が二回やります。

一度目は、20歳の頃、二度目は、更年期と言われる50歳前後に起ります。

この時期になると、体内的ホルモンバランスが大きく変わり、いわゆる不定愁訴(のぼせ、冷え、動悸、息切れ、めまい、肩こり、情緒不安定)に加え、シミ、シワ、肌荒れ、肥満などが起こります。そして、この時期の肌の衰えは、20歳の頃とは異なり、もつと激しく急速に進みます。それは肌のハリ、ツヤ、皮脂など、肌の美しさを保つ働きに必要な、女性ホルモンの分泌量が低

下するからです。ですから肌の衰えが気になる方は、身体機能を活性化させ、この女性ホルモンの分泌量を高めることが重要なのです。

つまり身体の新陳代謝を高め、若返りに必要な栄養素を十分摂ることです。この意味で、バイタルエッセンスバイオレットが開発されました。

ところで、老化を考えるうえで活性酸素以上に注意しなければならないものに、糖化があります。

糖化とは、私達の身体の主要な構成成分であるたんぱく質と、糖質が結合する現象です。

つまり、体内的たんぱく質が食事や間食などによつて摂取した糖と結びつくと、たんぱく質の糖化が起ります。

そして糖化が起る過程で、さまざまなかたが阻害され、身体不調や病が引き起こされます。

そして、糖化したたんぱく質が体内に溜まれば溜まるほど、老化が早まります。糖化を防ぐには、まず、糖質を摂りすぎないようにすることです。

そして、それには良質な栄養素を十分に摂る方法が効果的です。というのも、脳が十分の栄養素が摂れたと感じれば、それ以上食べることを制限できるからです。その意味でバイタルエッセンス類の飲用が非常に有用です。

5 ダイエットサプリメント、ダイエットエッセンス、カプシーノ

ドクターズダイエットの考え方から生まれたサプリメント

私たちの身体は余剰なエネルギーを脂肪として蓄えます。

つまり、ふとる原因是、一日に必要なカロリー以上の

食物を摂取しているのに、

そのカロリーを消費することをしないからです。

そして、そのカロリーの消費量は、脳活動と

栄養素の質と量に直接影響を受ける

新陳代謝の活性度に左右されます。



スリムになるための大原則

肥満の直接原因は、食べ過ぎです。肥満をしている人は、いつもやせたいと思っている反面、間食や食後のデザートのカロリーが、一回分の食事量を越していることには無頓着です。ドカ食いやむちや食いは、エネルギーの消費効率が非常に悪いということに気がつきません。眠る前の食事や果物は、ゼインを増やすだけということも知りません。

その上、好物が炭水化物に片寄りすぎています。一方、運動するにしても、一日半時間程度のなわとびやジョギングをしたところで、消費できるカロリーはたかが知れています。まして必要以上にカロリーを摂取すれば、少しぐらい運動したところで、このカロリーを消費できないのです。

つまり、ダイエットに失敗する人の多くは、自分のしていることがわかつていなっています。

もしあなたが、本当に若々しく、スリムでグラマラスな美しい人になりたいと望むなら、まず今までの食生活や生活習慣をふり返り、あなたの食生活が、眞の意味で身体に必要な栄養素を全て含み、さらにあなたの脳が活性化するように、質のいい十分な睡眠と、積極的に若々しく美しくなるためのイメージを行います。

このイメージングが上手にできれば、脳は膨大なエネルギー

を消費し、身体機能は活性化するのです。

そして、そのイメージ情報に合わせた、身体を作るに必要な新陳代謝を得るために開発されたダイエットサプリメント『ダイエットエッセンス』やダイエットコーヒー『カプシーノ』を飲用すれば、エネルギー消費は増大し、持続するのです。

肥満の直接原因は、食べ過ぎですが、脂肪の増加は食事量が同じでも個人差があります。

同じ食事量なのに、やせている人は太った人に比べて新陳代謝が活発で、食事によってエネルギーを摂取しても新陳代謝でそれを消化しているのです。

逆に同量の食事で太ってしまう人は、新陳代謝が低下しているわけです。そして、新陳代謝の低下が老化を早めます。

つまり、新陳代謝の低下が肥満と老化を生むのです。逆に、新陳代謝を高くできれば、若々しく、スリムで美しいになれるのです。

それには、十分の栄養補給と、脳の活性化(イメージング)や運動(エアロビクスやストレッチ)が必要です。そして、積極的に新陳代謝を上昇させる物質を摂ることです。

『ダイエットエッセンス』は、医学的考え方から生まれたダイエットサプリメントです。

そしてコーヒータイムをダイエットタイムに変えるダイエット

コーヒー『カプシーノ』。

毎食前や運動前やイメージング前に飲用するのがダイエットに効果的です。

ところで、巷で見られる大半のダイエットターは、栄養失調気味です。特に、単一食材の摂取ダイエット法は問題です。

つまり、間違ったスリム化を続けている方が多いようです。ですから、スリムで美しくなるために涙ぐましい努力をしているにもかかわらず若老けです。

この様な方は、若々しくスリムでグラマラスになるためには、良質な栄養素を十分に摂りながら、若々しくスリムで美しくなった自分を、リアルにイメージすることの重要性を、知らないうちでしょう。

ダイエットサプリメント『ダイエットエッセンス』

医学的な考え方から作られた、ダイエットサプリメントです。ダイエットエッセンスは、バイタルエッセンス類が持つ機能のうち、糖分の吸収を防ぐ作用と、脂肪燃焼作用を増強させた製品です。

では、それらの物質の働きを簡単にご紹介します。

□生活習慣病リスクの軽減し老化を遅らせる

老化や生活習慣病の元凶とまで言われる活性酸素は、私たち人間を細菌などから守るために体内で作られています。

ところが、この活性酸素が過剰に作られると、DNAを傷つけたり、コレステロールを酸化して悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化を引き起こしたり、癌、心臓疾患、脳血管疾患、静脈瘤、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の原因になります。

ダイエットエッセンスやバイタルエッセンス類に含まれる各種の抗酸化物質は、この活性酸素を消去する作用が非常に強いのです。

□美白、美肌

皮膚組織や身体の新陳代謝を高め、シワ、シミ、ソバカス、たるみを防ぎ、紫外線から皮膚を保護し、より一層ハリとうるおいのある美しいお肌を保ちます。

また、細胞の劣化や損傷を防ぎ、むくみや腫れの解消に役立ちます。

□疲労回復

血管、細胞の損傷を防ぎ、血液をサラサラにして血流を良くするため、細胞に十分な栄養と酸素が供給されます。これが疲労防止と回復に役立ちます。

□ダイエット

食事で摂取した脂肪や糖分の吸収をおさえます。また体内のコレステロールを減らし、血液の循環を良くし、エネルギー代謝を促進させます。

肥満、糖尿病患者などのカロリーコントロールに最適です。

シャルル・ダイエット(1 食断食法)

肥満気味で比較的体力のある方なら、毎食前のバイタルエッセンス類、あるいはダイエットエッセンスを1～2包飲用します。

そして1日の食事のうち、実行しやすい1食を、バイタルエッセンス類1～2包を少量の牛乳、ジュース、水など飲用します。

そして、若々しく、美しくなるためのイメージングを行います。しばらくして(2～3時間)空腹を感じる場合、その時点で、バイタルエッセンス類を1包飲用します。

その後、次の食事までの時間が長時間(3時間以上)ある場合や、空腹を強く感じるときは、さらにバイタルエッセンス類を1包飲用します。

注意したいことは、シャルル・ダイエットは、1日のうち1食分だけを、バイタルエッセンス類におきかえるものです。2食をおきかえることは、身体的に無理を生じさせかねません。くれぐれも注意して下さい。

シャルル・ダイエット実行中は、卵アレルギーのない方なら、1日1～2個の卵を食べることをお勧めします。



ダイエットコーヒー『カプシーノ』

コーヒーに含まれるカフェインは、交感神経の働きを高めるエピネフリンの分泌を促進させ、脂肪の燃焼をたすけます。

また唐辛子に含まれるカプサイシンは中枢神経を刺激して、体温を高め副腎皮質からアドレナリンを分泌させ、脂肪分解酵素のリバーゼを活性化させ脂肪の燃焼を高めます。

ダイエットコーヒー『カプシーノ』は、これらの作用とエッセンスシリーズの商品群がもつ、新陳代謝を高める作用の相乗効果で、体脂肪の減少をすすめるのです。さらにダイエットコーヒー『カプシーノ』を飲んだ後に、適度の運動やイメージングを行えば、より効果的に脂肪を減らすことができます。

イメージングユニットSWイメージマスター

健康で若々しいイメージが、理想のボディーを作ります。

願望の実現はイメージから

私達の身体は、脳内に湧き上がるイメージに強く影響を受けます。つまり脳内に快感を伴うイメージが生まれると、脳は身体機能を活性化させ、そのリアルなイメージを実現させようと働きます。

『イメージングユニット SW』は、プラスイメージを湧かせやすくすることで、健康で、若々しく美しい理想的な身体づくりをサポートします。



396,000 円

商品番号 03-IUSW0360

より強力なイメージングを可能にするオールマイティータイプの時計型イメージングユニットです。

イメージングユニットドウワセラヴィⅡ

携帯に便利なイメージングユニットです。

個人用のイメージデータで願望を目指す。

イメージングユニットドウワセラヴィⅡでは、その時々の感性に合わせたイメージデータを選ぶことができます。つまり、シーンに合わせたイメージングが可能です。



101,200 円

商品番号 03-IUD0920

イメージングの最初のステップがドウワセラヴィⅡ
シーンに合わせたイメージングデータが選べます。



184,800 円

商品番号 03-IDP0168

パルスジェネレータードゥクセラヴィ

イメージングユニットの出力に同調して、パルス信号を発生させるパルスジェネレータです。

シーンに合わせたパルス信号を作る

あなたの願望に合わせ、イメージコードを増幅させます。日常的に使用すれば、あなたのイメージ力をさらに強化し、加速させます。

願望の実現も、心身の不調からの改善も、良質で強力なイメージングが可能にします。

イメージングユニットにあわせて機能する

パルスジェネレータの併用があなたのイメージ力をさらに強化し加速します。



202,400 円

商品番号 03-IUSM0184

スリープマスター

睡眠学習法の原理を取り入れたイメージングユニットです
学力の向上には睡眠学習

私達人間の脳は、睡眠中も活発に活動しています。そして睡眠中は、レム睡眠(浅い眠り)とノンレム睡眠(深い眠り)が約 90 分位の間隔で繰り返されています。

このレム睡眠の時に聞こえてきた事柄は、脳内に夢(イメージ)として記憶されます。

そして、このイメージ記憶は生涯忘れないのです。

学力の基礎には、イメージ記憶が重要です。

睡眠学習法で学力の基礎を高めます。



買取の場合: 402,600 円

商品番号 03-IDP0366

レンタルの場合:

制作費 93,500 円

商品番号 07-BF00850

1ヶ月レンタル料 22,000 円

商品番号 07-BL00200

ビュース・ミニ

身体の不調や痛み、あるいはストレスの軽減に有効なパルス信号を発生させるパルスジェネレーターです。

身体に最適なパルス信号を発信

耳に装着することで自由に行動でき、手軽に心身の健康やダイエットを実現できます。

イメージングが不得意な方でも十分な効果が期待できます。



サロン設置イメージング装置
イメージング費用 1回
3,300円～
商品番号 03-I000030

イメージング装置

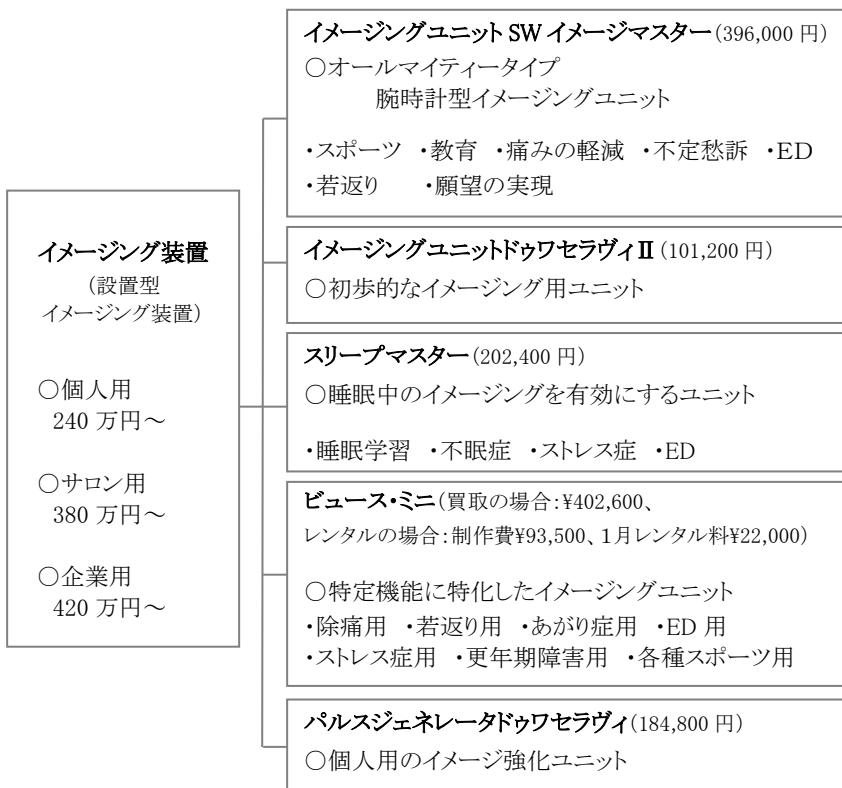
本格的なイメージング(イメージトレーニング)を可能にします。

イメージングサロンでリアルなイメージング

イメージングの初歩からプロ感覚のイメージングまでを効率よく行うことができます。

携帯型イメージングユニットでは
得られにくい高度なイメージングを
可能にする装置です。

*イメージングユニットの種類



2 生体機能活性化食品

**健康で若々しい身体は、良質な栄養素からという分子矯正医学理論
から生まれた『生体機能活性化食品』**

**私達の身体は毎日やすみなく作り変えられています。
この作り変えに必要な良質の栄養素を、必要時に必要量を同時に摂る
ことが、生体機能を活性化させ、健康で若々しさを保ちます。**



1 箱 58 包 33,000 円
商品番号 09-BES0300

若やぐ食品

バイタルエッセンススペシャル

基礎代謝を高めるに必要な栄養素を、集中的に含んだ若やぐ食品です。

基礎代謝を高めれば、美しく若やぐ

バイタルエッセンススペシャルに含まれる各種の栄養素が、身体の筋肉質と脂肪質のバランスを整え、健康で美しく、スリムにやせることができます。

**バイタルエッセンススペシャルは、
美しく若やぎたい方の専用サプリメント**



1 箱 30 包 33,000 円
商品番号 09-AA00300
1 箱 62 包 66,000 円
商品番号 09-AA00600

アンチエイジング AA

老化を遅らせ健康と若々しさをキープ

アンチエイジングに欠かせない食品

アンチエイジングに必要な栄養素を高濃度に含む、サプリメントです。

食生活をはじめとする生活習慣を整えると共にアンチエイジング用サプリメントの飲用があなたの健康と若々しさを保つのに役立ちます。

**アンチエイジング AAは
人類の究極の目的である
アンチエイジングに最適な食品**



1 箱 32 包 13,200 円
商品番号 09-BEO0120
1 箱 86 包 33,000 円
商品番号 09-BEO0300

汎用性の高い食品 バイタルエッセンスオレンジ

バイタルエッセンスオレンジに含まれる 64 種類の栄養素と、生理活性物質 26 種類が身体の免疫力を高め、自然治癒力を増強させます。

活性酸素を除去しながら若々しさをプラス

バイタルエッセンスオレンジに含まれる各種の成分が、過酸化脂質や活性酸素を減少させ、若々しさと健康を保ち増進します。

**バイタルエッセンスオレンジは、
若々しく美しい身体をつくる
至上最強のサプリメント**



1 箱 58 包 33,000 円
商品番号 09-BEB00300

美肌食品 バイタルエッセンスバイオレット

お肌の再生に必要な栄養素を集中的に含んだ、飲むスキンケア食品です。

美しい肌の再生を助け、みずみずしさをプラス
バイタルエッセンスバイオレットに含まれる各種栄養素が、肌のくすみや、シミ、シワに働きかけ、色白でみずみずしい肌の再生を助けてます。

**バイタルエッセンスバイオレットは
お肌の曲がり角を向かえた方の美肌食品**



1 箱 58 包 33,000 円
商品番号 09-DD00300

ダイエットサプリメント ダイエットエッセンス

ダイエットに必要な栄養素を集中的に含んだ
ダイエット食品です。

脂肪を落としながら美しく痩せる

ダイエットエッセンスに含まれる各種栄養素が、身体の余剰脂肪を減少させるとともに、肌のくすみやシミ、シワに働きかけ、色白でみずみずしい肌の再生を助けてます。

**ダイエットエッセンスは身体にやさしい
最強のダイエットサプリメント**



1 箱 32 包 13,200 円
商品番号 09-DK00100
1 箱 86 包 33,000 円
商品番号 09-DK00300

ダイエットコーヒー カプシーノ

カプシーノに含まれる成分が身体をあたため、脂肪の燃焼をたすけ、排便を促します。

コーヒータイムでシェイプアップ

カプシーノは、ノンカロリー飲料です。できればブラックで飲用して下さい。そして軽い運動や腹式呼吸などを少し(5~10 位)の時間心がけます。

1 日 2~3 回のコーヒータイムが効果的です。
特に夕刻のコーヒータイムと、軽いストレッチが脂肪を落としながら、しなやかな身体をつくります。

**ダイエットコーヒー『カプシーノ』は、
コーヒー好きな方のダイエット用サプリメント**

*エッセンスシリーズ

生体機能活性化食品
エッセンスシリーズ

バイタルエッセンススペシャル(58 包 33,000 円)

アンチエイジング AA(30 包 33,000 円 62 包 66,000 円)

- 最も高機能なサプリメント
- ・若返りに最適

バイタルエッセンスオレンジ(86 包 33,000 円)

- 汎用性の高いサプリメント
- ・身体不調の解消や予防に最適

バイタルエッセンスバイオレット(58 包 33,000 円)

- ライトな感覚のサプリメント
- ・肌荒れの解消に最適

ダイエットエッセンス(58 包 33,000 円)

- ダイエットに特化したサプリメント
- ・肥満、メタボリック症候群の解消

6 シャルル・ドゥワフランチャイズ

私たちを若々しく、スリムでグラマラスにさせる
シャルル・ドゥワ事業をフランチャイズシステムとして展開

1 イメージングサロン

ビジネスを成功させる商品の独自性とユーザーサービス

フランチャイズ(FC)ビジネスとは、消費者のニーズに合わせた商品やサービスを、フランチャイザー(本部)とフランチャイジー(加盟店)が、同一のイメージのもとに、共同して事業を進めるシステムです。

シャルル・ドゥワ フランチャイズ (CDFC)

CDFCは、本部が加盟店に対して「開業に必要な資金の一部の出資と、サロン開設のノウハウ一式をパッケージにして提供するシステム」です。

そして本部の出資比率に応じて、ロイヤリティーが変動するという特徴を持っています。

つまり加盟店は、最初から直営店と同じ商標や、サービスマークを利用する」とことで、チェーン店としてのメリットを受けられる」とは他のFCと同じですが、加盟店への出資比率により、本部へのロイヤリティー率が変動するという点で異なります。

また、地域及び地区単位で、エリアの独占権を有する本部を設置し、それを核に支部店及び、サブ店を展開するというユニークなものです。

またCDFCには、RC店という、いわゆる直営チェーン店があります。シャルル・ドゥワ社は、RCとFCを適切に共存させながら、各地域にシャルル・ドゥワ ビジネスを展開しています。

CDFCビジネスは、総本部を先頭に、規模によって地域本部店、地区本部店・支部店、及びサブ店に分けられます。また、サロンとは別にシャルル・ドゥワ社製品の販売を委託する委託販売店(人)を設けています。

さらに、サロンのタイプによって、美容主体のリジューヴィネ

スサロン、ビューティーサロンと健康主体のヘルシーサロン、アジャスター サロン及び、鍼灸サロン・ドウワセラヴィに分けられます。

資格

CDFCビジネスは、基本的にはサロン運営を主体にユーザー サービスを行ないます。

サロン運営には、二つのタイプがあります。

○一つは、健康主体のヘルシーサロン、アジャスター サロン及び、鍼灸サロン・ドウワセラヴィです。健康主体のヘルシーサロンの運営には、少なくとも鍼灸師、柔整師または薬剤師の資格が必要です。アジャスター サロンの運営には、鍼灸師または柔整師の資格が必要です。

○二つ目は、美容主体のリジュエイネスサロン、ビューティーサロンです。

シャル・ドウワ社では、健康主体のサロンと、美容主体のサロンを、同一スペースで運営することは好ましくないと定めています。

なお、両サロンの運営には、シャルルドウワイメージセラピー

アカデミーにおける、イメージ療法学関連（12単位以上）の聽講が義務づけられます。なおサロンスタッフ及び委託販売店（人）には、イメージ療法学1単位以上の聽講が義務づけられます。

あなたが、「このシャル・ドウワ事業に興味がおりなら、まず私たちを健康で、若々しく、スリムでグラマラスな美しい人にさせる画期的な製品群をぜひお試しください。その上で、加盟を熟考してください。言うまでもなく、このビジネスを成功させる最も重要なポイントは、商品の独自性と、ユーザーへのサービスです。

商品やサービスの競争力を判断するには、自らが消費者の立場になることです。それもできるだけ長期間にわたって使用してみると、シャル・ドウワ社製品の独自性や、品質やサービスの質等の向上に意欲的かどうかも明かになってしまいます。その結果、十分納得できるものであり、そのビジネス性が有望と思われるなら、まず委託販売店（人）として活動を考えてください。その後、サロン活動が可能かどうかを検討してください。

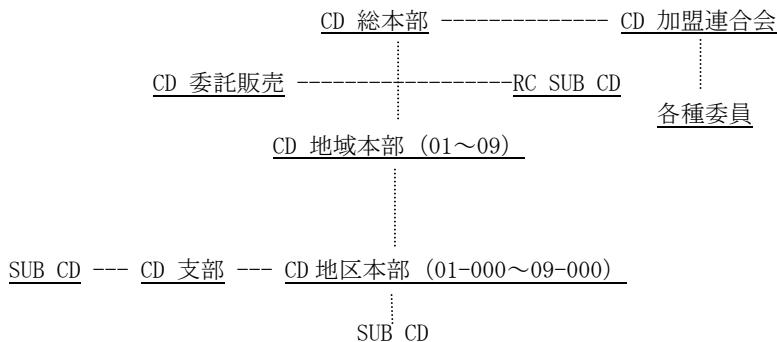
シャルル・ドゥワ フランチャイズ 組織図

※FC:フランチャイズ

※CD:シャルル・ドゥワ(サロン)

※SUB CD:サブ店(サロン)

※RC SUB CD:シャルル・ドゥワ社直営サブ店(サロン)



◇地域本部は、全国を 9 ブロック(01~09)に分け、シャルル・ドゥワ社が統轄します。

◇地区本部は、全国 47 都道府県及び、主要都市 157 区を加えた 204 ブロック(01-000~09-000)に設け、ブロック内の人口 10 万人を 1 エリアとし、1 エリアにつき 80 万円の独占金が必要です。

◇支部は、全国の市町村にもうけるもので、人口 10 万人を 1 エリアとし、1 エリアにつき 160 万円の独占金が必要です。

◇サブ店及び委託販売店は、エリアを独占することができないので、独占金は不要です。

◇支部がサブ店をコントロールする場合は、N タイプのシャルル・ドゥワ システムが別途必要になります。

7 お申し込み

ご注文・お問い合わせについて

ご注文・お問い合わせ方法は、最寄のシャルル・ドゥワサロンで直接お受けする方法と電話、FAX、インターネット等でお受けする方法がございます。

① 最寄のシャルル・ドゥワサロンでスタッフが直接お受けいたします。

② 電話でお申し込みをいただく場合

シャルル・ドゥワ駒川 TEL・FAX 06-6609-5337

月・水～土 AM10:00～PM6:00(火・日・祝日はお休みさせていただきます)

お急ぎの場合は、電話でお申し込みください。

ご住所、電話番号、お名前、商品名、商品個数をお知らせください。

③ FAXでお申し込みをいただく場合

FAXでのお申し込みは、日曜・祝日を問わず 24 時間ご利用いただけます

ご希望やご注文の商品についての必要事項(商品名、数量、お名前、ご住所、電話番号など)をご記入の上、ご送信ください。

④ ハガキでお申し込みをいただく場合

ご希望やご注文商品についての必要事項(商品名、数量、お名前、ご住所、電話番号など)をご記入の上、ご投函ください。

⑤ インターネットでお申し込みをいただく場合

インターネットでのお申し込みは、 <https://www.charlesdoi.co.jp>

日曜・祝日を問わず 24 時間ご利用いただけます。

ホームページの通信フォームに必要事項をご入力の上、ご送信ください。

商品のお届けについて

商品は、ご注文をお受けしてから 5～8 日以内(休業日をのぞく)に宅急便でお届けします。

※ハガキでご注文の場合は、投函日から当社へ到着するまでの期間(2 日前後)を加えた日数がかかります。

お届けの時間指定をお受けいたします。

ご都合のよろしい時間帯を下記よりご指定ください。

1. 午前中
2. 14 時～16 時
3. 16 時～18 時
4. 18 時～20 時
5. 19 時～21 時

1回のご注文金額が 30,000 円以上の場合には、送料無料でお届けします。

ご注文金額が 30,000 円未満の場合は、送料 700 円のご負担をお願いしております。商品代金とあわせてご請求させていただきます。

お支払方法について

ご注文の商品をお送りする場合のお支払方法は、代金引換でお願いいたします。

商品と引き換えに、ご請求額を配達員にお渡しください。

消費税について

本パンフレットに記載の商品価格は全て消費税込みの価格で表示しております。

商品の交換・返品について

商品がお手元に届きましたらすぐに、「ご注文通りの品がそろっているか」「破損していないいか」をご確認ください。商品の製造、発送には万全の注意を期していますが、万一お届けした商品に不備があった場合は、すぐに06-6609-5337にご連絡ください。また 14 日以内にご返送ください。ただちに代わりの品をお送りいたします。(送料は当社負担とさせていただきます。着払いでお送りください)。お客様の都合で返品される場合は、商品到着後 14 日以内にご連絡ください(未開封、未使用の場合に限らせていただきます。また送料はお客様負担とさせていただきます)。

〈ご返送先〉シャルル・ドゥワ株式会社

〒546-0043 大阪府大阪市東住吉区駒川 5-22-18

TEL 06-6609-5337



シャルル・ドゥワ株式会社

〒546-0043 大阪市東住吉区駒川 5-22-18

TEL・FAX 06-6609-5337

<https://www.charlesdoi.co.jp>